



(/)

Accueil (/) / Articles (/articles) / Innovation. Une couverture lestée pour mieux dormir ?

Innovation. Une couverture lestée pour mieux dormir ?

A destination d'un public atteint de troubles sensoriels, Véronique Misonne à Ecaussinnes a fabriqué Serenity : un accessoire qui change les nuits des personnes autistes, souffrant d'un trouble sensoriel, de l'attention avec ou sans hyperactivité, de fibromyalgie ou encore de la maladie de Parkinson . Avec le soutien financier de la bourse Rayonnement Wallonie, initiative du Gouvernement wallon, opérée par St'art.



Votre cerveau tourne en boucle et vous empêche de trouver le sommeil ? Votre enfant a des angoisses à l'heure du coucher ? Vous aimez tellement quand le chat s'endort sur vous que vous ne bougez plus, de peur de le faire partir ? Votre enfant adore se blottir dans le confort d'un grand plaid ? La couverture lestée est peut être une solution pour vous.

"Depuis plus d'un an je travaille sur des nouveaux produits avec Nik Nak (ma marque de vêtements et accessoires pour enfants) pour me spécialiser dans des vêtements et

accessoires à destination d'un public atteint de troubles sensoriels (entre autre trouble de l'attention et troubles du spectre autistique)", explique Véronique Misonne. Elle-même diagnostiquée avec un trouble de l'attention, elle s'intéresse à ce qui peut l'aider à vivre en harmonie avec elle-même. Le 22 février, elle présente son premier produit, une couverture lestée, destinée aux enfants comme aux adultes.

Innovante, réconfortante, apaisante, particulièrement adaptée pour les personnes souffrant d'un trouble sensoriel, par exemple le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, le spectre de l'autisme, la fibromyalgie ou encore la maladie de Parkinson, cette couverture, fabriquée en Belgique, permet, grâce à la pression que son poids exerce sur l'ensemble du corps, de libérer 2 hormones essentielles à un meilleur sommeil : la sérotonine, appelée également l'hormone du bonheur et la mélatonine, l'hormone du sommeil. La production de ces 2 hormones provoque la réduction du stress et permet non seulement de trouver plus rapidement son sommeil mais également que celui-ci soit plus réparateur

Qui se cache derrière Nik Nak



Créatrice mais surtout utilisatrice convaincue de la couverture lestée Serenity, Véronique a été diagnostiquée avec un trouble de l'attention à l'âge adulte, en même temps et grâce au diagnostic de sa fille Victoria.

"Ce diagnostic est une des meilleures choses qui me soient arrivées à l'âge adulte, mais également une des plus déstabilisantes. Il répondait à de nombreuses questions que j'ignorais parfois me poser.

Comment aurais-je pu savoir que tout le monde ne ressentait pas ce que je ressentais au fond de moi, que tout le monde ne se battait pas jour après jour, heure après heure, contre les tourbillons incessants dans son cerveau. Comment aurais-je pu savoir que le fait d'arriver à se lever le matin n'était pas une victoire pour chacun, que le fait de s'endormir serein était possible et à ma portée.

En réalisant ma première couverture lestée, j'ai changé le cours de mes nuits, et donc de ma vie. Dès la première nuit, dès l'instant où je me suis glissée sous les 7 kilos de ma couverture, j'ai ressenti un bien-être, un apaisement. En confiance, je me suis endormie en quelques minutes à peine, d'un sommeil serein, sans aucun médicament. Je me suis réveillée bien plus reposée que d'habitude et surtout, consciente que je ne pouvais pas garder cette découverte pour moi. Il fallait que le monde soit au courant. Serenity était né."

www.niknak.be (<http://www.niknak.be>)

Thématique(s)

#Eco-développement Territorial (/th%C3%A9matiques/eco-d%C3%A9veloppement-territorial) | #Sport et Santé (/th%C3%A9matiques/sport-et-sant%C3%A9)

Mot(s)-clé(s)

santé (/mots-cles/sante) | innovation • #autisme • #sommeil • #tdah • #tsa • #couverture • #autisme_tsa • #lancementdeproduit • #lancementproduit (/mots-cles/innovation-autisme-sommeil-tdah-tsa-couverture-autismetsa-lancementdeproduit)

Partagez