

**LA SUPERNANA DE LA SEMAINE****VÉRONIQUE MISONNE, 47 ANS,  
FONDATRICE DE LA MARQUE NIK NAK,  
ÉCAUSSINES**

Passionnée de couture et fondatrice d'une marque de vêtements pour enfants, Véronique est diagnostiquée il y a deux ans, en même temps que sa fille, TDAH (troubles de l'attention avec hyperactivité).

**À la recherche d'outils, elle entend parler des bienfaits des couvertures lestées. Convaincue, elle réoriente sa marque, fabriquant ses couvertures dans une entreprise de travail adapté. Depuis, elle reçoit des retours positifs de gens atteints de troubles de l'attention, du spectre autistique, de fibromyalgie, d'Alzheimer, ainsi que tous les « dys ».**  
**« Le poids de la couverture, explique-t-elle, fait que le taux de mélatonine et de sérotonine augmente, et que le taux de cortisol diminue. À peine la couverture posée, on sent un apaisement. Certains disent: c'est comme si on me faisait un câlin! »** (niknak.be ou Page Facebook Nik Nak).